

Classes MLC®

2026

Lundis : Soir : 19h15 à 20h30

Octobre	5 – 12 – 26
Novembre	2 – 9 – 16 – 23 – 30
Décembre	14 – 21

Mardi : Matin : 9h45 à 11h00

Octobre	6 – 13 – 27
Novembre	3 – 10 – 17 – 24
Décembre	1 – 15 – 22

Possibilité de vivre les classes en présentiel (places limitées) ou par Web sous certaines conditions

Lieu : Rue de l'Hôpital 10 – 1920 Martigny

Tarif : Cycle de 10 séances : 350.- (pas de cours les jours fériés et vacances scolaires)

Payable en totalité au 1^{er} cours, inscription souhaitée, places limitées.

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaînes musculaires par des mouvements doux et simples en utilisant des outils tels que balles mousses, rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.



Nous sommes
notre propre
outil de
guérison

Virginie Pache

Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC- Etiopsychologue

www.virginiepache.ch - 079 248 17 00