

*Curieux de découvrir les bienfaits de ces
différentes balles ???*



*Que faire avec
ces bâtons d'isolation ???*



Séances découvertes

le 18 août de 17h à 18h15 et 19h à 20h15

Le 7 septembre de 10h à 11h15 et 17h à 18h15 et de 19h30 à 20h45

le 9 septembre de 14h30 à 15h45

le 9 septembre de 19h à 20h15

Merci de vous inscrire :

contact@evasion-montana.ch ou 027/481.10.76 ou 079.411.68.77

ASSOCIATION
MLC^{suiss}



**La prochaine série de mouvements corporels conscients MLC®
débutera du 7 septembre au 2 décembre 2026**

A Montana-Village : Général Guisan 10

Nouveau

Le lundi de 10h à 11h15

Le lundi de 17h à 18h15 et de 19h30 à 20h45

Le mercredi de 19h à 20h15

Nouveau

Le mercredi de 14h30 à 15h45

Le premier cours te permet de décider
de la suite de ta participation.

12 cours pour 300.- un engagement pour la série est demandé

Merci de t'inscrire rapidement, le nombre de places
étant limité à 5 personnes par cours

contact@evasion-montana.ch ou 027/481.10.76 ou 079.411.68.77

Prends soin de tes contacts en faisant suivre ce flyer...

De plus amples informations sur le site

www.mlcsuisse.ch ou Institut Évasion Montana

Maryline Bonvin

