

MLC© janvier-mars 2025

A VEX : METHODE DE LIBERATION DES CUIRASSES©

2 séries de 8 classes à la salle du complexe

Vous pouvez faire l'une ou l'autre classe ou les deux

Je débute un cours dès 6 élèves, merci de vous inscrire

Matériel : tapis de gym, couverture et habits confortables

Lundi 17h30 – 18h45

19h00 – 20h15

Janvier 6 13 20 27 **1^{ère} série**

Février 3 10 17 24

Mars 17 24 31 **2^{ème} série**

Avril 7 14 28

Mai 5 26 (offert)

Juin 2 (en réserve)

Mercredi 10h00 – 11h15

Janvier 8 15 22 29 **1^{ère} série**

Février 5 12 19 26

Mars 12 26 **2^{ème} série**

Avril 2 9 16 30

Mai 7 21(offert)27 (en réserve)

240.- (1^{ère} série)

210.- (2^{ème} série)

Mercredi 17h45– 19h00 UNIPOP débutants

Janvier 15 22 29

Février 5 12 19

inscription par <http://unipopherens.ch>

FRANCA CARMAGNOLA BONVIN

Physiothérapeute

Praticienne MLC©



La Méthode de Libération des Cuirasses©

est une méthode magnifique qui pourra vous soutenir dans un processus de transformation

NOUS SOMMES NOTRE PROPRE OUTIL DE GUERISON

franca.carmagnola@bluewin.ch

079 683 50 00

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos

Vous êtes les bienvenus